





























































LUNDI 05 JANVIER	MARDI 06 JANVIER	JEUDI 08 JANVIER	VENDREDI 09 JANVIER
Quiche au fromage 	Friand à la viande 	Salade de pois chiches 	Pizza 
Poisson pané	Rôti de dinde sauce barbecue 	Lasagnes végétales 	Blanquette de veau à l'ancienne 
Céréales à l'Asiatique 	Gratin dauphinois 	Salade 	Riz pilaf 
Samos	Tomme noire	BIO P'tit Louis 	Babybel
Yaourt à boire	Galette des rois	BIO Clémentines	Mousse au chocolat
LUNDI 12 JANVIER	MARDI 13 JANVIER	JEUDI 15 JANVIER	VENDREDI 16 JANVIER
Piémontaise  	Saucisson à l'ail 	Concombres à la crème 	Endives au roquefort et noix  
Filet de lieu à la tomate	Quenelles de volaille aux champignons 	Tortilla de pommes de terre	Rôti de porc au romarin 
Duo de choux   	Ecrasé de pommes de terre 	Poêlée de courgettes 	Semoule
Emmental 	Boursin	Fournols 	Gouda 
Tarte au chocolat 	Tarte aux pommes 	BIO Banane	Eclair au chocolat
LUNDI 19 JANVIER	MARDI 20 JANVIER	JEUDI 22 JANVIER	VENDREDI 23 JANVIER
Salade de blé, légumes et surimi 	Œuf dur et mayonnaise	Croissillon au fromage 	Carottes râpées  
Dos de colin crème de crustacés	Paupiette de dinde 	Raviolis végétariens	Boulettes d'agneau à l'orientale
Duo de riz blanc et sauvage  	Petits pois à la française 	Salade 	Coquillettes 
Stock	Edam 	Six de Savoie	Kiri
Paris-Brest	Yaourt aux fruits 	Pomme 	Tarte à la vanille 
LUNDI 26 JANVIER	MARDI 27 JANVIER	JEUDI 29 JANVIER	VENDREDI 30 JANVIER
Salade de riz 	Macédoine  	Betteraves en salade 	Samoussa
Nuggets de poisson	Pâtes carbonara à la volaille  	Tomates farcies végétariennes 	Moussaka 
Carottes Vichy  		Boulgour 	Salade 
Stock	Vache qui rit	Mimolette 	Caprice des Dieux
Clafoutis aux cerises 	Cake au citron	BIO Île flottante	Beignet aux pommes

Les menus peuvent varier suivant l'approvisionnement des denrées

Menu végétarien



Fait maison



Produits locaux



Produits biologiques



Communauté de Communes
de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 02	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 5 janvier	Quiche au fromage	X			X									X	
	Poisson pané	X		X	X		X		X					X	
	Céréales à l'Asiatique	X					X	X	X	X			X		
	Samos													X	
	Yaourt à boire													X	
Mardi 6 janvier	Friand à la viande	X			X									X	
	Rôti de dinde sauce barbecue	X	X	X	X	X		X	X			X		X	
	Gratin dauphinois	X												X	
	Tomme noire													X	
	Galette des rois	X			X		X	X						X	
Jeudi 8 janvier	Salade de pois chiches									X		X			
	Lasagnes végétales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	
	Salade									X		X			
	P'tit Louis													X	
Vendredi 9 janvier	Pizza	X	X	X	X	X			X	X				X	
	Blanquette de veau à l'ancienne	X			X									X	
	Riz pilaf	X			X		X		X	X				X	
	Babybel													X	
	Mousse au chocolat						X							X	

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 03	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 12 janvier	Piémontaise				X					X				X	
	Filet de lieu à la tomate	X				X						X		X	
	Duo de choux													X	
	Emmental													X	
	Tarte au chocolat	X			X		X							X	
Mardi 13 janvier	Quenelles de volaille aux champignons	X			X	X								X	
	Ecrasé de pommes de terre													X	
	Boursin													X	
	Tarte aux pommes	X			X		X	X			X			X	
Jeudi 15 janvier	Concombres à la crème													X	
	Tortilla de pommes de terre				X									X	
	Fournols													X	
Vendredi 16 janvier	Endives au roquefort et noix						X	X		X		X		X	
	Rôti de porc au romarin	X					X	X						X	
	Semoule	X													
	Gouda													X	
	Eclair au chocolat	X				X	X	X						X	



Communauté de Communes
de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 04	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 19 janvier	Salade de blé, légumes et surimi	X				X			X	X		X			
	Dos de colin crème de crustacés		X	X		X									X
	Duo de riz blanc et sauvage	X			X		X		X	X					X
	Stock														X
	Paris-Brest	X			X		X	X							X
Mardi 20 janvier	Œuf dur et mayonnaise				X					X		X			
	Paupiette de dinde	X					X								
	Petits pois à la française	X			X				X						X
	Edam														X
	Yaourt aux fruits														X
Jeudi 22 janvier	Croisillon au fromage	X													X
	Raviolis végétariens	X			X		X			X					X
	Salade									X		X			
	Six de Savoie														X
Vendredi 23 janvier	Carottes râpées									X		X			
	Boulettes d'agneau à l'orientale	X					X	X	X						X
	Coquillettes	X													
	Kiri														X
	Tarte à la vanille	X			X		X								X

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 05	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 26 janvier	Salade de riz									X		X			
	Nuggets de poisson	X	X		X					X				X	
	Carottes Vichy	X		X				X	X					X	
	Stock													X	
	Clafoutis aux cerises	X		X			X	X						X	
Mardi 27 janvier	Macédoine			X					X	X		X			
	Pâtes carbonara à la volaille	X		X										X	
	Vache qui rit													X	
	Cake au citron	X		X										X	
Jeudi 29 janvier	Betteraves en salade									X					
	Tomates farcies végétariennes	X		X			X								
	Boulgour	X													
	Mimolette													X	
	Île flottante			X										X	
Vendredi 30 janvier	Samoussa	X					X								
	Moussaka	X				X								X	
	Salade									X		X			
	Caprice des Dieux													X	
	Beignet aux pommes	X		X			X	X						X	